Excel:

1) Любое постоянное интернет соединение со скоростью более 128 кб/c

2) Операционные системы: Windows 7 и более новые (рекомендуемые), Mac OS X (требует кастомной интеграции).

3) Версия Excel не старше 2007 ( рекомендуется версия 2016)

API:

1) Любое ПО в котором можно реализовать JSON RPC 2.0

1c

В зависмости от интеграции либо аналогично Excel, либо API.